

# ВНЕСОК І.М. БЕЛІКОВА У РОЗВИТОК СПОРТИВНОЇ ГІМНАСТИКИ ТА АКРОБАТИКИ НА ЖИТОМИРСЬКІНІ

*В.О. Пазіна, Т.Є. Яворська*

Гімнастика як засіб фізичного виховання розвивалася протягом тривалого часу. Її становлення було пов'язано із зміною суспільного ладу, розвитком наук про людину, а також зі зміною способів ведення війни. Це зробило істотний вплив на зміну змісту гімнастики, методики її викладання та техніки самих вправ. Проте, детальний аналіз новітніх джерел науково-методичної літератури показав, що на даному етапі недостатньо серйозних і глибоких досліджень, пов'язаних з вивченням особливостей зародження та розвитку гімнастики й акробатики на Житомирщині, що і зумовило вибір теми дослідження.

Метою статті є проаналізувати деякі аспекти щодо внеску І.М. Белікова у розвиток спортивної гімнастики та акробатики на Житомирщині.

Спортивну гімнастику та акробатику на Житомирщині почали розвивати ще в міській ДЮСШ наприкінці 50-х років. Вагомий внесок у розвиток спортивної гімнастики та акробатики на Житомирщині зробив майстер спорту СРСР зі спортивної гімнастики Ігор Миколайович Беліков, який народився у 1951 році в м. Вінниці. З 1961 року почав займатися спортом. У 1975 році закінчив Ленінградський інститут фізичної культури імені П.Ф. Лесгафта. Почав працювати тренером зі спортивної гімнастики в м. Ленінграді, потім у м. Таганрозі Ростовської області. З 1978 року працював разом зі своєю дружиною Раїсою Миколаївною у Житомирській ДЮСШ № 2 на жіночій спортивній гімнастиці до 1983 року. Далі подружжя перейшло працювати на акробатичні стрибки, де разом підготували 13 майстрів спорту. Серед них: Панійван Тетяна – триразова чемпіонка світу, володарка Кубка світу, ЗМС Росії; Гаріна Ірина – срібний призер чемпіонату світу, МСМК; Степанюк Оксана, Лапічкова Лариса, Суходольська Наталка, Міхно Олена – багата розові чемпіонки України та призерки першостей Радянського Союзу в командному заліку (1986 рік, м. Мінськ ).

З 1991 року І.М. Беліков працює самостійно та займає посаду головного тренера відділення акробатичних стрибків. За цей час підготував 4-х майстрів спорту України, один з них є майстром спорту міжнародного класу – це Руслан Грузда. З 1999 по 2003 рік був членом збірної команди України зі спортивної акробатики. У 1996 році Руслан – срібний призер першості Європи в м. С.-Петербурзі. У 1999 році – володар Кубка України. У 2000 році – срібний призер чемпіонату Європи в Голландії.

У 2002 році команда акробатів-стрибунів – чемпіони II літніх ігор України та чемпіони України.

У 2001 році І.М. Белікову було присвоєно почесне звання «Заслужений тренер України зі спортивної акробатики» [1, с. 41–42].

На сьогоднішній день Ігор Беліков є старшим тренером відділення зі стрибків на батуті (акробатичній доріжці) Житомирської ДЮСШ № 2 та очолює федерацію гімнастики області. Серед вихованців Ігоря Миколайовича багато переможців і призерів змагань, майстрів і кандидатів у майстри спорту. Вдячні своєму тренеру за навчання й підтримку член збірної команди області зі стрибків на акробатичній доріжці, учень Житомирського будівельного коледжу Владислав Стрєвалюк, чемпіонка України, учениця ЗОШ № 26 Вікторія Домославська, багаторазова срібна призерка чемпіонатів України, учениця Житомирської ЗОШ № 12 Зейнаб Кварацхелія [2].

Отже, вивчення особливостей становлення і розвитку фізичної культури і спорту в нашому краю, дозволило зробити висновок, що основні досягнення невід'ємно пов'язані із зростанням добробуту населення, розвитком культури, зміцненням матеріальної бази і підготовкою кваліфікаційних кадрів.

## *Література*

1. Опанащук І.П. Золоті сторінки спортивної Житомирщини: монографія І.П. Опанащук. – Житомир: «Полісся», 2011. – 254 с.
2. <http://zhytomyrschyna.zt.ua/stati/sport/1579-uchytel-dlia-chempioniv.html>